

A close-up photograph of a black and tan dog, possibly a Chihuahua, looking directly at the camera. A grey and white cat is resting its head on the dog's back, with its eyes closed. The background is a blurred outdoor setting with green foliage.

B. A. R. F.

PASST DAS ZU MIR UND
MEINEM TIER?

Dein erster Einblick in die
Rohfütterung

Einleitung - Kapitel 1

Was erwartet dich in diesem eBook?
Warum BARF eine Überlegung wert ist

Grundlagen - Kapitel 2

Was bedeutet BARF?
Die Vorteile der Rohfütterung

Die wichtigsten Zutaten - Kapitel 3

Fleisch und Innereien, Gemüse und Obst,
Knochen und Zusätze

Für Anfänger leicht gemacht - Kapitel 4

Die 80/20-Regel bei Hunden bzw. 90/10 bei Katzen
So erstellst du eine einfache BARF-Mahlzeit

Übergang zur Rohfütterung - Kapitel 5

BARF-Start: Wie fange ich an?
Häufige Fehler beim Umstellen

FAQ - Kapitel 6

Ist BARF gefährlich?
Muss ich jeden Tag alles abdecken?

Tipps für den Einstieg - Kapitel 7

Einkaufstipps: Woher bekomme ich gute Zutaten?
Die richtige Lagerung von Rohfleisch

Next - Steps - Kapitel 8

Erfahrungsberichte
Was du im großen BARF-Ratgeber erfahren wirst
Empfohlene Produkte

A long-haired brown cat with green eyes sits on the left, looking towards the camera. A golden retriever sits on the right, looking towards the cat. In front of them are two white bowls filled with brown kibble, each on a blue base, resting on a light-colored wooden table. The background is a blurred indoor setting with shelves and a warm light source.

KAPITEL 1

**WAS ERWARTET DICH IN
DIESEM EBOOK**

**WARUM BARF EINE
ÜBERLEGUNG WERT IST**

Kapitel 1

EINLEITUNG



Was erwartet dich in diesem eBook?

Dieses eBook ist speziell für dich gemacht, wenn du neugierig auf die Rohfütterung bist, aber nicht weißt, wo du anfangen sollst. Ich erkläre dir die Grundlagen und führe dich Schritt für Schritt in die Welt des BARFens ein – ohne Fachchinesisch und komplizierte Anleitungen.

Warum BARF eine Überlegung wert ist

Immer mehr Hunde- und Katzenhalter entscheiden sich für BARF, weil sie ihrem Tier eine natürliche und artgerechte Ernährung bieten wollen. Dieses Konzept orientiert sich an der Natur deines Vierbeiners für mehr Vitalität, ein gesundes Fell und ein starkes Immunsystem.

Erhalte in diesem eBook den ersten Eindruck, ob BARF etwas für dich wäre.

KAPITEL 2

DIE BEDEUTUNG VON BARF

DIE VORTEILE DER
ROHFÜTTERUNG



Kapitel 2

WAS BEDEUTET BARF?

BARF steht für „Biologisch artgerechtes rohes Futter“ und orientiert sich an der **natürlichen Ernährung von Wölfen und Wildkatzen**.

Diese Methode verwendet frische, rohe Zutaten wie Fleisch, Innereien, Knochen, Gemüse und Obst, um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten.

„Barfen“ erfordert allerdings auch ein **gewisses Maß an Wissen**, um sicherzustellen, dass das Tier alle notwendigen Nährstoffe in den richtigen Mengen erhält. Eine unsachgemäße Zusammenstellung kann zu Mangelerscheinungen führen. Deshalb ist es ratsam, sich vorab gut zu informieren oder die Hilfe eines Ernährungsberaters in Anspruch zu nehmen.

Merke Dir

Zusammengefasst bietet BARF eine naturnahe und individuell anpassbare Fütterungsform, die jedoch eine sorgfältige Planung und Vorbereitung erfordert, um die Gesundheit des Tieres optimal zu fördern.



DIE VORTEILE DER ROHFÜTTERUNG

BARF bietet **zahlreiche Vorteile**, die sowohl die Gesundheit als auch das Wohlbefinden deines Tieres fördern. Indem du die **Kontrolle über die Qualität und Zusammensetzung** des Futters übernimmst, kannst du individuell auf die Bedürfnisse deines Hundes oder deiner Katze eingehen.

Mit BARF kannst du die Ernährung deines Tieres flexibel anpassen. Sei es bei Allergien, empfindlicher Verdauung oder besonderen Bedürfnissen.

Die frischen Zutaten enthalten **keine Zusatzstoffe**, was das Risiko für gesundheitliche Probleme reduziert. Gleichzeitig **stärkst du das Immunsystem** und **unterstützt eine artgerechte, natürliche Lebensweise**.



FELL

Sorgt für ein
gesundes,
glänzendes Fell



VERDAUUNG

Leicht verdaulich
und
magenschonend

ALLERGIEEN



Reduziert gezielt
Unverträglich-
keiten



GESUNDHEIT

Natürliche Zutaten
fördern das
Wohlbefinden

DIE VORTEILE VON BARF



ZÄHNE

Reinigt Zähne
durch Knochen
und Fleisch

ENERGIE



Steigert Aktivität
und Lebensfreude

INDIVIDUELL



Anpassbar an die
Bedürfnisse deines
Tieres



ARTGERECHT

Naturnahe
Ernährung wie in
der Wildnis

A top-down view of various fresh ingredients arranged on a light-colored surface. In the upper center, a large raw pork chop sits on a white plate, garnished with a sprig of parsley. To its right is a glass bottle of yellow oil and a small bowl of dark spices. Below the pork chop, a large yellow squash is cut in half, revealing its seeds. To the left of the squash are several broccoli florets and sliced carrots. In the lower left, a wooden cutting board holds a piece of raw meat, possibly a lamb shank, also garnished with parsley. Below this is a small white bowl filled with oatmeal. In the lower center, a white bowl contains a piece of raw red meat. To the right of the bowl is a small wooden bowl filled with green peas. In the bottom right corner, a small white bowl contains sliced carrots. The overall composition is a collage of fresh, uncooked ingredients.

KAPITEL 3

FLEISCH UND INNEREIEN

GEMÜSE UND OBST

KNOCHEN UND ZUSÄTZE

Kapitel 3

DIE WICHTIGSTEN ZUTATEN IM ÜBERBLICK

FLEISCH UND INNEREIE

Das Herzstück jeder BARF-Mahlzeit ist Fleisch. Innereien wie Leber, Niere oder Milz sind besonders nährstoffreich und dürfen auch nicht fehlen. Achte dabei auf hochwertige Qualität und Vielfalt, um alle wichtigen Nährstoffe abzudecken.



Fleischsorten (Muskel-/Magerfleisch)

Rind (z. B. Rinderhack, Muskelfleisch), Huhn / Pute, Lamm, Wild (z. B. Reh, Hirsch), Pferd, Kaninchen, Ziege, Fisch (z. B. Lachs, Makrele – in Maßen, gut entgrätet)

Innereien

Leber (z. B. Rinderleber, Hühnerleber), Niere, Milz, Herz (gehört zum Muskelfleisch, enthält aber viel Taurin), Lunge, Pansen / Blättermagen (grün, nicht gewaschen!)

GEMÜSE UND OBST



Gemüse und Obst liefern wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe.

Geeignete Sorten sind zum Beispiel Zucchini, Karotten, Brokkoli, Kürbis, Sellerie, Rote Beete, Gurke, Apfel (ohne Kerne), Birne, Banane, Beeren, Melone, Mango

KNOCHEN UND ZUSÄTZE

Rohe, fleischige Knochen sind eine wichtige Kalziumquelle. Weitere Zusätze wie Öle, Algenpulver oder Bierhefe können je nach Bedarf hinzugefügt werden, um die Mahlzeit zu optimieren.



Weiche Knochen (für Anfänger geeignet)

Hühnerhälse, Entenhälse, Hühnerrücken, Karkassen

Harte Knochen (nur für geübte Barfer & kräftige Hunde)

Rinderbrustbein, Kalbsbrustbein, Lammrippen, Markknochen (nur zum Nagen, kein vollwertiger Kalziumlieferant)

Achtung: Niemals gegarte Knochen füttern! Immer roh und an das Tier angepasst!

Zusätze (optional, aber hilfreich)

Lachsöl, Hanföl oder Leinöl (Omega-3), Seealgenmehl (Jodquelle, bei Bedarf), Eierschalenpulver (Kalziumersatz, falls keine Knochen gefüttert werden), Bierhefe (B-Vitamine), Flohsamenschalen (Darmregulation)

Du willst es ganz genau wissen?

In meinem großen BARF-Ratgeber findest du eine ausführliche Zutatentabelle mit Hinweisen zu jeder einzelnen Zutat:

- ✓ Was darf in den Napf?
- ✓ Was lieber nicht?
- ✓ Besonderheiten bei Hunden & Katzen

Am Ende des Anhangs findest du sowohl meine persönlichen Empfehlungen als auch bewährte Zusätze, die viele meiner Kunden verwenden.



KAPITEL VIER

**DIE 80/20-REGEL: EINFACHE
RICHTLINIEN FÜR EINSTEIGER
BEI HUNDEN**

DIE 90/10-REGEL BEI KATZEN

**SO ERSTELLST DU EINE
EINFACHE BARF-MAHLZEIT**

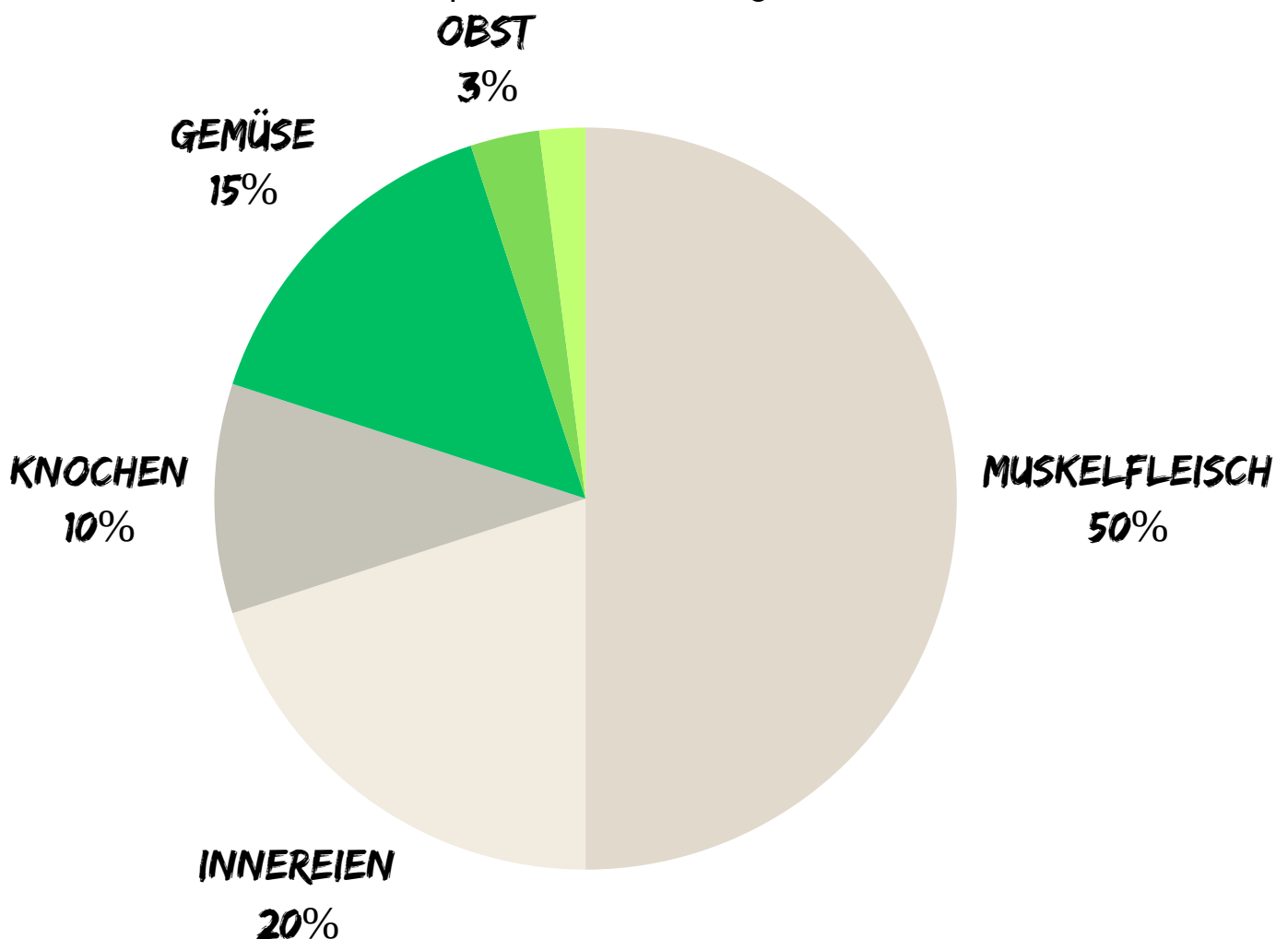
Kapitel 4

DIE 80/20-REGEL BEIM HUND

Die 80/20-Regel ist eine praktische Faustregel für BARF-Anfänger. Einige nutzen allerdings auch die 70/30 Regelung. Das muss individuell betrachtet werden.

Einmal zur Erklärung: Die Regelung besagt, dass eine ausgewogene Mahlzeit aus **80 % tierischen (Muskelfleisch, Innereien, Knochen) und 20 % pflanzlichen Zutaten (Gemüse, Obst, Zusätze)** bestehen sollte.

Diese einfache Richtlinie hilft dir, die richtige Balance zu finden, um dein Tier optimal zu versorgen.



SO ERSTELLST DU EINE MAHLZEIT

80 % Tierische Zutaten	Muskelfleisch (50–60 %) Hauptproteinquelle, z. B. Rind, Huhn, Pute, Lamm oder Fisch. Liefert essentielle Aminosäuren und Energie. Innereien (15–20 %) Leber (ca. 5–10 % der Gesamtration), Niere, Milz oder Herz. Wichtige Vitamin- und Mineralstofflieferanten, insbesondere Vitamin A, Eisen und Zink. Knochen (10–15 %) Z. B. fleischige Hühnerhälse, Putenhälse oder Rinderknochen. Dienen als Calcium- und Phosphorquelle für gesunde Zähne und Knochen.
20 % Pflanzliche Zutaten	Gemüse (15–18 %) Z. B. Karotten, Zucchini, Spinat, Brokkoli oder Kürbis. Liefert Ballaststoffe, Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe. Obst (2–5 %) Z. B. Apfel, Birne, Beeren oder Melone. Versorgt mit Vitaminen und Antioxidantien, sollte aber nur in Maßen gegeben werden. Hochwertige Öle (1–2 %) Lachsöl, Leinöl oder Hanföl. Reich an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren für Fell, Haut und Entzündungshemmung.
Zusätze	Bei Bedarf können Ergänzungen wie Seealgenmehl (Jod), Eierschalenpulver (Calcium) oder Bierhefe (B-Vitamine) hinzugefügt werden.

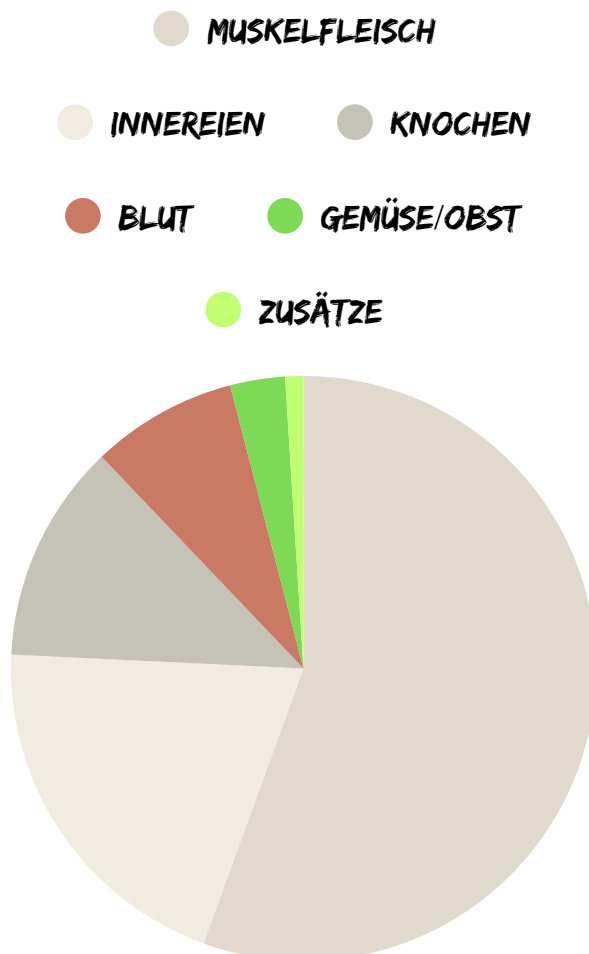
Kapitel 4

DIE 90/10-REGEL BEI DER KATZE

Die 80/20-Regel ist eine hilfreiche Orientierung für BARF-Anfänger, wird jedoch bei Katzen nur bedingt angewendet.

Im Gegensatz zu Hunden benötigen Katzen kaum pflanzliche Zutaten, da sie ihre Energie hauptsächlich aus tierischen Proteinen und Fetten gewinnen. Zusätze wie Öle, Taurin und Mineralstoffe sind jedoch wichtig, um die Ernährung zu optimieren.

Katzen sind strikte Fleischfresser (Obligate Karnivoren), daher liegt der Fokus auf einem hohen Anteil tierischer Zutaten.



Eine ausgewogene Mahlzeit für Katzen besteht in der Regel aus **90-95 % tierischen Bestandteilen** (Muskelfleisch, Innereien, Knochen) und nur einem sehr geringen Anteil von **5-10 % pflanzlichen Zutaten** (z. B. Gemüse und Kräuter, falls akzeptiert).

SO ERSTELLST DU EINE MAHLZEIT

90 % Tierische Zutaten	Muskelfleisch: 50-60 % Innereien: ca. 15-25 % (Leber, Niere, Herz usw.) Knochen oder Knochenmehl: ca. 10-15 % (zur Calciumversorgung) Blut: ca. 5-10 % (zur Eisenversorgung und als Taurinquelle)
10 % Pflanzliche Zutaten	Gemüse und Obst: ca. 5-10 % (z. B. Zucchini, Karotten, etwas Apfel – aber nicht alle Katzen akzeptieren Obst und Gemüse). Achtung: Manche pflanzlichen Lebensmittel sind für Katzen schwer verdaulich und nicht unbedingt notwendig, da Katzen strikte Fleischfresser sind.
Zusätze	Taurin: Unverzichtbar, wenn nicht ausreichend durch Herzfleisch gedeckt. Öle: z. B. Lachsöl, für Omega-3-Fettsäuren. Mineralien: Je nach Zusammensetzung (z. B. Seealgenmehl für Jod, Eierschalenpulver für Calcium).



KAPITEL 5

**BARF-START: WIE FANGE ICH
AN?**

**HÄUFIGE FEHLER BEIM
UMSTELLEN UND WIE DU SIE
VERMEIDEST**

Kapitel 5

BARF-START: WIE FANGE ICH AN?

Die Umstellung auf BARF (Biologisch Artgerechtes Rohes Futter) ist ein spannender Schritt, der deinem Hund oder deiner Katze viele gesundheitliche Vorteile bringen kann.

Ein sanfter Übergang ist jedoch entscheidend, um deinem Tier die Umstellung zu erleichtern und Verdauungsprobleme zu vermeiden.

1 **BEGINNE LANGSAM**

Ersetze zunächst eine kleine Menge des gewohnten Futters durch rohe Nahrung. Für Hunde können dies z. B. 10-20 % der Mahlzeit sein, bei Katzen etwa ein Teelöffel.

2 **STEIGERE SCHRITTWEISE DEN ANTEIL**

Über einen Zeitraum von 1-2 Wochen kannst du den Anteil roher Nahrung langsam erhöhen, bis das gewohnte Futter vollständig ersetzt ist.

3 **LEICHT VERDAULICHE ZUTATEN ZUERST**

Nutze in den ersten Tagen leicht verdauliche Fleischsorten wie Hühnerfleisch oder Putenfleisch, kombiniert mit etwas püriertem Gemüse (z. B. Karotten oder Zucchini).

4 **BEOBACHTE DEIN TIER GENAU**

Achte auf Verdauung, Appetit und Wohlbefinden. Kleine Veränderungen wie weicherer Kot sind normal, aber bei starken Beschwerden solltest du einen Tierarzt oder Ernährungsberater hinzuziehen.

5 STEP TIMELINE

TAG 4-6

75 % gewohntes Futter 25 % rohes Futter

Füge langsam püriertes Gemüse (z. B. Karotten oder Zucchini) hinzu. Achte weiterhin auf Veränderungen in Appetit und Kotbeschaffenheit.

TAG 11 - 14

25 % gewohntes Futter 75 % rohes Futter

Beginne mit der Ergänzung von hochwertigen Ölen wie Lachsöl oder Kokosöl. Dein Tier sollte sich an die neue Ernährung gewöhnen.

Manche Tiere benötigen länger für die Umstellung. Lass dich nicht entmutigen!

Stelle sicher, dass dein Tier immer Zugang zu frischem Wasser hat, da rohe Nahrung weniger Wasser enthält als Nassfutter.

Falls dein Tier empfindlich reagiert, verlängere die Phasen und reduziere die neuen Bestandteile vorübergehend.

TAG 1 - 3

90 % gewohntes Futter 10 % rohes Futter

Leicht verdauliche Fleischsorten wie Huhn oder Pute. Beobachte die Verdauung deines Tieres genau und stelle sicher, dass es das neue Futter gut annimmt.

TAG 7 - 10

50 % gewohntes Futter 50 % rohes Futter

Du kannst jetzt weitere Fleischsorten wie Rind oder Lamm einführen und die Abwechslung im Futterplan erhöhen.

AB TAG 15

100 % rohes Futter

Das Futter sollte nun vollständig aus BARF bestehen, inklusive Fleisch, Innereien, Knochen und Gemüse.

HÄUFIGE FEHLER BEIM UMSTELLEN UND WIE DU SIE VERMEIDEST

Die Umstellung auf BARF bringt viele Vorteile, aber es gibt auch typische Stolpersteine, die viele Tierhalter zu Beginn machen.

Keine Sorge: Fehler sind Teil des Lernprozesses und du kannst daraus wertvolle Erfahrungen gewinnen.

ZU SCHNELLER WECHSEL

Ein abruptes Ersetzen des gewohnten Futters durch BARF kann zu Verdauungsproblemen wie Durchfall oder Erbrechen führen.

Plane einen schrittweisen Übergang und steigere den Anteil des rohen Futters langsam.

FALSCH ZUTATENWAHL

Nicht alle Zutaten sind geeignet. Zu fettiges Fleisch, gewürzte Reste oder stark knorpelhaltige Teile können schwer verdaulich sein.

Beginne mit leicht verdaulichen Fleischsorten (z. B. Huhn, Pute) und achte darauf, dass alle Zutaten frisch und hochwertig sind.

ZU VIELE KNOCHEN

Ein Übermaß an Knochen kann zu Verstopfung oder gar Verletzungen führen.

Knochenanteil sollte 10-15 % der Ration nicht überschreiten. Weiche, fleischige Knochen wie Hühnerhälse oder Putenflügel sind für den Anfang ideal.

MANGELNDE VIELFALT

Einseitige Fütterung (z. B. nur Huhn) führt zu Nährstoffmängeln.

Biete eine abwechslungsreiche Mischung an & ergänze wichtige Nährstoffe wie Omega-3-Fettsäuren durch hochwertige Öle.

ÜBER- ODER UNTERFÜTTERUNG

Zu große oder zu kleine Portionen können Übergewicht oder Mangelercheinungen fördern.

Berechne die Futtermenge anhand des Gewichts deines Tieres (ca. 2-3 % des Körpergewichts pro Tag).

IGNORIEREN VON SIGNALEN DES TIERES

Einige Tiere reagieren empfindlich auf neue Zutaten oder bestimmte Mengen.

Beobachte dein Tier genau: Veränderungen im Kot, Appetit oder Verhalten sind wichtige Hinweise. Passe den Plan individuell an.

„Fehler sind der erste Schritt zum Erfolg – jedes Tier ist individuell!“

Die Umstellung auf BARF ist ein Lernprozess für dich und dein Tier. Es ist völlig normal, dass nicht alles von Anfang an perfekt läuft. Jeder Hund und jede Katze hat eigene Vorlieben, Bedürfnisse und manchmal auch kleine Eigenheiten, die berücksichtigt werden müssen.

Wichtig ist, dass du geduldig bleibst und dich nicht entmutigen lässt. Schau auf die Fortschritte, die ihr gemeinsam macht.

Sei stolz auf dich: Du tust alles, um deinem Tier die bestmögliche Ernährung zu bieten. Fehler gehören dazu, aber mit jeder kleinen Herausforderung lernst du dazu und wirst sicherer in der Umsetzung.

ZU GROSSE STÜCKE ODER UNGEEIGNETES FUTTER

Besonders kleine Hunde oder Katzen können mit zu großen Fleischstücken oder Knochen Probleme haben, was das Kauen erschwert und Verletzungen verursachen kann.

Beginne mit fein gewolftem Fleisch oder zerkleinerten Knochen. Für Katzen eignet sich anfangs feines Püree, bis sie sich an größere Stücke gewöhnt haben.



KAPITEL 6

IST BARF GEFÄHRLICH?
MUSS ICH JEDEN TAG ALLES
ABDECKEN?

Kapitel 6

IST BARF GEFÄHRLICH?

BARF (Biologisch Artgerechtes Rohes Futter) kann für Hunde und Katzen eine gesunde Ernährungsform sein, wenn es korrekt durchgeführt wird. Dennoch gibt es viele Vorurteile und Mythen, die für Unsicherheiten sorgen.

Mythos und die Wahrheit dahinter	
BARF ist gefährlich wegen Keimen und Bakterien	Rohes Fleisch kann tatsächlich Keime wie Salmonellen oder E-coli enthalten. Mit der richtigen Hygiene und Lagerung kannst du das Risiko jedoch deutlich reduzieren.
BARF führt zu Nährstoffmangel	Eine unausgewogene Fütterung kann Nährstoffmängel verursachen, das gilt allerdings für jede Ernährungsform. Mit einem durchdachten Futterplan und den richtigen Ergänzungen kannst du BARF ausgewogen gestalten.
Knochen sind gefährlich	Richtig ausgewählte, rohe Knochen sind für Hunde und Katzen ungefährlich. Gekochte Knochen hingegen können splintern und sollten niemals gefüttert werden.
BARF ist zu kompliziert	Es mag anfangs komplex wirken, aber mit der richtigen Anleitung und ein wenig Übung wird es zur Routine. Du musst nicht alles perfekt machen, jeder kleine Schritt zählt!

HYGIENE-TIPPS BEIM UMGANG MIT ROHFLEISCH

Um Bakterienrisiken zu minimieren, solltest du beim BARFen auf folgende Hygienemaßnahmen achten:

Hände waschen: Vor und nach der Zubereitung gründlich mit warmem Wasser und Seife.

Fleisch lagern: Rohes Fleisch immer im Kühlschrank (unter 4 °C) oder gefroren aufbewahren.

Zubereitungsfläche reinigen: Arbeitsflächen, Messer und Futterschüsseln nach der Zubereitung gründlich mit heißem Wasser und Spülmittel reinigen.

Fleisch auftauen: Fleisch langsam im Kühlschrank auftauen lassen, nicht bei Zimmertemperatur.

Hundefutterreste entsorgen: Übrig gebliebenes Futter nicht länger als 2 Stunden stehen lassen.

WIE DU EINE UNAUSGEWOGENE ERNÄHRUNG VERMEIDEST

Plane den Futterbedarf: Erstelle einen Futterplan, der Muskelfleisch, Innereien, Knochen und Gemüse in den richtigen Anteilen enthält.

Ergänze Nährstoffe: Füge essentielle Zusätze wie Calcium, Omega-3-Fettsäuren (z. B. Lachsöl) und Jod (z. B. Algenmehl) hinzu.

Abwechslung schaffen: Variiere die Fleischsorten (z. B. Huhn, Rind, Lamm) und Gemüse, um eine breite Nährstoffversorgung zu gewährleisten.

Beratung einholen: Lass dir bei Unsicherheiten von einer Ernährungsberaterin für Hunde und Katzen helfen.

MUSS ICH JEDEN TAG ALLES ABDECKEN?

Daily Planner

Welcher Tag? () Montag () Dienstag () Mittwoch () Donnerstag () Freitag () Samstag () Sonntag () Jeden Tag

Welche Mahlzeit?

PFLANZLICHE ANTEILE	
	
	
TIERISCHE ANTEILE	
	
	
	

Warum Balance über Zeit ausreichend ist

In der Natur fressen Hunde und Katzen auch nicht jeden Tag dieselben Bestandteile. Ein Wolf z. B. frisst mal Fleisch, mal Innereien und mal Knochen, verteilt über mehrere Tage.

Du kannst den Futterplan an deinen Alltag anpassen. Vielleicht gibt es heute nur Fleisch und Gemüse, während du morgen Knochen und Innereien einplanst.

Der Körper deines Tieres speichert viele Nährstoffe (z. B. fettlösliche Vitamine wie A, D, E, K), sodass Schwankungen in der täglichen Aufnahme ausgeglichen werden.

Eine ausgewogene Ernährung bedeutet nicht, dass jede einzelne Mahlzeit alle Nährstoffe enthalten muss. Bei BARF geht es darum, eine Balance über mehrere Tage oder sogar Wochen zu schaffen. Das nimmt den Druck, jede Mahlzeit perfekt zu gestalten und macht die Fütterung entspannter für dich und dein Tier.

Wie du die Balance ohne Stress erreichst

Plane die Ernährung über eine Woche und Sorge dafür, dass alle wichtigen Bestandteile (Muskelfleisch, Innereien, Knochen, Gemüse) im richtigen Verhältnis enthalten sind.

Die Futterration muss nicht perfekt sein, über die Woche zählt der Gesamteindruck.

Weekly Planner

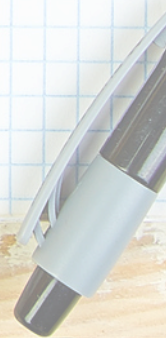
PFLANZLICHE ANTEILE (20 % DER MAHLZEIT)							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
							
							
TIERISCHE ANTEILE (80 % DER MAHLZEIT)							
							
							
							



KAPITEL 7

**EINKAUFSTIPPS: WOHER
BEKOMME ICH GUTE
ZUTATEN?**

**DIE RICHTIGE LAGERUNG
VON ROHFLEISCH**



TIPPS FÜR DEN EINSTIEG

Die Qualität der Zutaten ist beim BARFen entscheidend für die Gesundheit deines Tieres.

Fleisch sollte frisch aussehen, keinen unangenehmen Geruch haben und frei von Zusatzstoffen sein.

Verwende ausschließlich naturbelassene Zutaten ohne Gewürze oder Marinaden.



Regionale Metzger

Viele Metzger bieten frisches Fleisch und Innereien an, die du direkt vor Ort auswählen kannst. Frage nach Abschnitten, die für den menschlichen Verzehr nicht genutzt werden, aber perfekt für BARF geeignet sind, z. B. Herz oder Pansen. Dadurch unterstützt du regionale Anbieter und kannst die Qualität der Produkte besser einschätzen.



Wochenmärkte

Auf Wochenmärkten findest du frische Produkte aus der Region. Neben Fleisch kannst du hier auch saisonales Gemüse für die Fütterung kaufen.



Supermärkte

Auch in gut sortierten Supermärkten kannst du Fleischstücke finden, die sich für die Fütterung eignen.



Online-Shops

Es gibt zahlreiche Online-Anbieter, die sich auf BARF spezialisiert haben. Diese bieten tiefgekühltes Fleisch, gewolfte Knochen und Komplettmenüs in guter Qualität an. Viele Shops liefern bequem nach Hause.



Direkt vom Landwirt

Frische Zutaten kannst du oft direkt bei Landwirten beziehen. Besonders Bio-Höfe bieten Fleisch in guter Qualität an.

DIE RICHTIGE LAGERUNG VON ROHFLEISCH

Rohfleisch liefert wichtige Nährstoffe für Hunde und Katzen, birgt jedoch bei unsachgemäßer Lagerung gesundheitliche Risiken. Eine korrekte Aufbewahrung ist daher entscheidend für Sicherheit und Qualität.



Frische ist entscheidend

Rohfleisch sollte immer frisch verarbeitet oder eingefroren werden. Achte darauf, dass das Fleisch beim Kauf noch gut aussieht, nicht unangenehm riecht und keine Anzeichen von Verfärbungen aufweist.



Lagerung im Kühlschrank

Falls du das Fleisch innerhalb der nächsten Tage verbrauchen möchtest, lagere es im Kühlschrank. Achte darauf, dass die Temperatur des Kühlschranks konstant bei 4°C oder darunter liegt. Das Rohfleisch sollte in einem luftdichten Behälter oder fest verschlossen in Frischhaltefolie oder einem Gefrierbeutel aufbewahrt werden, um Kreuzkontamination zu vermeiden.



Lagerung im Gefrierfach

Falls du das Fleisch nicht sofort verbrauchen möchtest, solltest du es einfrieren. Achte darauf, das Fleisch in portionsgerechte Mengen einzuteilen, damit du nur so viel auftauen musst, wie du gerade benötigst. Im Gefrierschrank sollte die Temperatur bei -18°C oder darunter liegen, um die Qualität des Fleisches zu erhalten.



Auftauen

Wenn du Rohfleisch auftauen möchtest, tue dies immer im Kühlschrank und niemals bei Raumtemperatur, um das Wachstum von Bakterien zu verhindern. Achte darauf, das Fleisch nach dem Auftauen innerhalb von 24 Stunden zu verbrauchen.

A close-up photograph of two dogs' faces, likely German Shepherders, looking towards each other. The dog on the left is in the foreground, with its head slightly tilted. The dog on the right is slightly behind and to the side. The background is a plain, light color.

KAPITEL 8

ERFAHRUNGSBERICHTE

WAS DU IM GROSSEN BARF-
RATGEBER ERFAHREN WIRST

EMPFEHLUNGEN

SCHLUSSWORT

Kapitel 8

ERFAHRUNGSBERICHT VON ELA

Wie bist du zum Thema BARF gekommen?

Tatsächlich bin ich damals im Netz immer wieder über dieses Thema gestolpert und hab gesehen wie toll das im Napf aussieht. Meinen ersten Hund, er war ein echt schlechter Fresser, hat nur Trockenfutter bekommen... er wollte das gar nicht, hat es nur mit Büchse zusammen gefressen. Ich hasse mich heute noch dafür, dass ich nicht schon da aufs Barfen gekommen bin. Kam mir irgendwie gar nicht in den Sinn. Kurz überlegt, ob das machbar wäre (hatte zu diesem Zeitpunkt zwei Hunde) und dann ging es los. Fleisch und Gemüse gekauft, gekocht und für einen Monat eingefroren. Am Anfang war ich noch sehr unorganisiert, aber man lernt ja dazu.

Welche Unterschiede hast du im Verhalten, in der Gesundheit oder im Aussehen deines Tieres bemerkt?

So wirklich Unterschiede hab ich nicht bemerkt. Der Jago, der nur Trockenfutter bekommen hat, ist fast 13 geworden, immer fit und die Häufchen sahen auch immer supi aus. Aber ich fühle mich jetzt irgendwie besser, seitdem ich barfe. Vielleicht weil ich den Hund mit anderen Augen sehe. In der Natur würde er auch das Kaninchen komplett fressen und den Apfel der unterm Baum liegt und den Blumenkohl, der irgendwo rum liegt. Das einzige was mir wirklich aufgefallen ist – die Hundehäufchen/Würste sind kleiner und der Hund kackt auch nur 2 mal am Tag...ja, manchmal auch 3 mal, dass ist aber die Ausnahme.

Ach... die Häufchen stinken nicht mehr so. Trotz Pansen.

Hast du eine spezielle Routine beim Einkaufen und Vorbereiten der BARF-Mahlzeiten?

Ich bestelle 1 mal im Monat Muskelfleisch, Herz, Leber/Niere und Pansen/Blättermagen.

Hühnchenbrust kaufe ich bei Aldi, Netto und Co, weil ich noch keinen guten Lieferanten gefunden habe. Das Rindfleisch bestelle ich im Barfladen und der holt das direkt vom Schlachthof...ich bekomme das immer frisch.

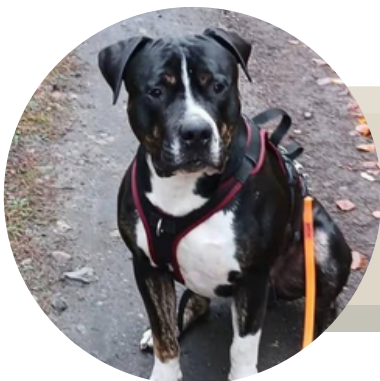
Ja und dann stell ich mir meine 30 Dosen hin, portioniere alles (Huhn koche ich, der Rest bleibt roh) und dann wird es eingefroren. Wir hatten uns damals extra ne große Kühltruhe gekauft. Wenn ich den Platz nicht haben würde, würde ich mir kleine Mengen kaufen und dann nur für eine Woche vorbereiten. Hält sich ja auch im Kühlschrank. Und für zwei Butten ist in jedem Froster Platz. Das Gemüse mach ich separat. Entweder ich koch und friere für ein/zwei Wochen ein oder ich koch jeden zweiten Tag.

Ela's Tipp an Dich für den Einstieg:

Keine Angst haben und die " Sache" verkomplizieren. Manchmal muss man einfach mal machen. N guter Fleischliegerant ist, glaub ich, wichtig und natürlich die Mengen.

Gibt es etwas, dass du im Nachhinein anders machen würdest, wenn du nochmals mit BARF anfangen würdest?

Kann ich gar nicht sagen. Vielleicht... ich hab mein erstes Fleisch vom Tierladen geholt. Da gab's nur Durchfall. Soll jetzt nicht heißen, dass die Sachen da schlecht sind. Unser hat es nur nicht vertragen. Ja, das würde ich anders machen. Mir erst ein guten Fleischer suchen und dann anfangen.



Instagramname: elajubel
Barft seit: ca. 6 Jahren

ERFAHRUNGSBERICHT VON MANU

Wie bist du zum Thema BARF gekommen?

Ich bin durch eine Bekannte, die selbst ihre Katzen barft, zum Thema gekommen. Anfangs war ich ehrlich gesagt etwas skeptisch, weil man ja immer hört, wie „wählerisch“ Katzen sind. Aber genau das war mein Problem. Mein Kater hat ständig das Nassfutter verweigert, ich musste ständig Sorten wechseln und am Ende landete vieles im Müll. Meine Bekannte hat mir dann erzählt, wie einfach es sein kann, wenn man weiß, wie's geht. | Mein Kater war total interessiert und hat endlich wieder mit Appetit gefressen.

Welche Unterschiede hast du im Verhalten, in der Gesundheit oder im Aussehen deines Tieres bemerkt?

Ganz ehrlich: Ich hätte nie gedacht, dass das so einen Unterschied macht. Mein Kater ist viel agiler geworden, spielt wieder mehr, hat super weiches, glänzendes Fell bekommen und auch sein leicht tränendes Auge ist komplett verschwunden. Der Kot riecht deutlich weniger, was bei Wohnungskatzen echt ein Thema ist, und die Verdauung ist regelmäßig und fest. Ich habe außerdem das Gefühl, dass er insgesamt ausgeglichener ist. Früher hat er ständig gebettelt oder war unzufrieden, das ist komplett weg.

Manu's Tipp an Dich für den Einstieg:

Einfach mal ausprobieren! Gerade bei mäkeligen Katzen lohnt es sich oft mehr, als man denkt. Wichtig ist: langsam umstellen und nicht aufgeben, wenn es nicht sofort klappt. Katzen brauchen manchmal etwas Zeit. Und lieber kleine, durchdachte Schritte als gar nicht anfangen. Am Ende spart man oft sogar Geld und weiß ganz genau, was im Napf landet.

Hast du eine spezielle Routine beim Einkaufen und Vorbereiten der BARF-Mahlzeiten?

Ich bestelle das meiste online. Tiefgekühlt in passenden Portionsgrößen. Einmal pro Woche setze ich mich kurz hin und wiege alles ab, portioniere es und friere es ein. Jeden Abend hole ich dann die Portion für den nächsten Tag aus dem Gefrierschrank. Morgens mische ich das Ganze dann mit etwas Gemüse, Öl und den passenden Zusätzen. Das dauert wirklich nur ein paar Minuten. Anfangs habe ich mir einen kleinen Plan gemacht, was wann gefüttert wird. Mittlerweile läuft das ganz automatisch.

Gibt es etwas, dass du im Nachhinein anders machen würdest, wenn du nochmals mit BARF anfangen würdest?

Ich hätte viel früher damit beginnen sollen! Ich dachte immer, es sei zu kompliziert oder zu aufwendig, aber das stimmt überhaupt nicht.

Und ich hätte mir gewünscht, dass ich mich von Anfang an etwas intensiver mit den Nährstoffen beschäftige. Die ersten Wochen war ich ein bisschen unsicher, ob alles passt. Inzwischen habe ich mehr Sicherheit – auch dank guter Beratung (ich habe im Anschluss noch mit dir als Ernährungsberaterin telefoniert) und sehe ja auch, wie gut es meiner Katze damit geht.



Manu möchte lieber anonym
bleiben
Barft seit: ca. 2,5 Jahren

ERFAHRUNGSBERICHT VON JESSI

Wie bist du zum Thema BARF gekommen?

Zum Barfen bin ich tatsächlich über mehrere Ecken gekommen. Einmal durch ein Hunde-Ernährungsseminar meiner THP. Aber auch schon selbst darüber nachgedacht und durch meine Nachbarin die selbst Barft und es vertreibt. Dann mit ihr mal besprochen, wie das funktioniert und welche Kosten es sind. Zahle nun die Hälfte für das Futter als vorher beim Nassfutter und Jim liebt es einfach jetzt.

Welche Unterschiede hast du im Verhalten, in der Gesundheit oder im Aussehen deines Tieres bemerkt?

Er hat bisher nicht abgenommen und tendenziell eher eine noch bessere Figur bekommen. Er frisst nun einfach regelmäßig und gerne.

Hast du eine spezielle Routine beim Einkaufen und Vorbereiten der BARF-Mahlzeiten?

Einkaufen mache ich über meine Nachbarin. Ich bereite die Portionen immer für 5 Tage vor. Wenn ich ins Bett gehe, stelle ich die jeweilige Portion für den Morgen raus zum Auftauen. Die Portion für abends stelle ich zum Auftauen noch in den Kühlschrank.

Die restlichen Zusätze wie Pulver, Öl und Gemüse kommen dann dazu, wenn ich es zum füttern hinstelle.



Instagramname: jessi.and.her.pets
Barft seit: ca. 2 Monaten

Gibt es etwas, dass du im Nachhinein anders machen würdest, wenn du nochmals mit BARF anfangen würdest?

Ich würde damit eventuell früher beginnen. Wenn mein Hund das Futter nicht anrührt bzw. einfach direkt barfen, da ich dann genau weiß, was ich meinem Hund gebe, was er verträgt und vor allem was er mag.

Jessi's Tipp an Dich für den Einstieg:

Tipps kann ich aktuell nur den geben: Das es oft günstiger ist, als man denkt. Und in meinem Fall sogar günstiger als Nassfutter war. Ebenso sind die Inhaltsstoffe deutlich besser als Fertigfutter, sag ich mal, da man einfach genauer das füttern kann, was der Hund mag und auch verträgt.

WAS DU IM GROSSEN BARF-RATGEBER ERFAHREN WIRST

In meinem umfassendeneren BARF-Ratgeber bekommst du alle wichtigen Grundlagen und hilfreiche Tools an die Hand, um die Rohfütterung für deinen Hund oder deine Katze sicher und effektiv umzusetzen.



CHECKLISTEN:

Der Ratgeber enthält mehrere ausführliche Checklisten, die dir Schritt für Schritt zeigen, worauf du beim BARFen achten solltest. Von der richtigen Auswahl der Zutaten bis hin zur Lagerung und Hygiene erfährst du alles, um dir den Alltag mit BARF zu erleichtern.

UMFASSENDE INFOS

Du findest im Ratgeber so gut wie alle Fragen/Antworten, die ich durch meine jahrelange Arbeit als Ernährungsberaterin gesammelt und beantwortet habe.



BEISPIEL-ERNÄHRUNGSPLAN

Zur Orientierung biete ich dir einen Beispiel-Ernährungsplan, der zeigt, wie du eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung gestalten kannst. Dieser Plan ist jedoch nicht eins zu eins auf dein Tier übertragbar, da jedes Tier eine individuelle Fütterung benötigt.

Du findest den Ratgeber auf meiner [Internetseite](#) ([Klick drauf](#)) oder auf [meiner Etsy-Seite](#). ([Klick drauf](#))

EMPFEHLUNGEN

In diesem Kapitel findest du eine Auswahl an Produkten, die entweder **ich selbst oder meine Kunden getestet** und für gut befunden haben. Diese Empfehlungen basieren auf persönlichen Erfahrungen und sollen dir eine Orientierung bieten.

Wichtig: Jedes Tier ist individuell! Was für den einen Hund oder die eine Katze gut funktioniert, kann für ein anderes Tier weniger passend sein. Bitte achte immer darauf, ob ein Produkt zu den speziellen Bedürfnissen deines Vierbeiners passt.

Transparenzhinweis: Einige der Links in diesem Kapitel sind sogenannte Affiliate-Links. Das bedeutet, dass ich eine kleine Provision erhalte, wenn du über diesen Link einkaufst, für dich entstehen dabei keinerlei zusätzliche Kosten. Diese Einnahmen helfen mir, weiterhin wertvolle Inhalte zur Tierernährung bereitzustellen.

Ich empfehle nur Produkte, von denen ich überzeugt bin und die in der Praxis bewährt sind. Wenn du Fragen hast oder eigene Erfahrungen teilen möchtest, melde dich gern bei mir!

Weitere Empfehlungen findest du auf meiner Website [zu den Empfehlungen](#) (klick einfach drauf)

EMPFEHLUNGEN

Nahrungsergänzungsmittel

KNOCHENMEHL ALS CALCIUMQUELLE



GRAU - 100 % Naturreines Knochenmehl vom Rind, natürliches Calcium für Knochenaufbau & Gelenke

[Zum Produkt \(1x800g\)](#) [Zum Produkt \(1x400g\)](#)

EIERSCHALENPULVER FÜR HUNDE & KATZEN



Bio Eierschalenpulver, natürliche Calciumquelle zur Unterstützung von Knochen & Zähne, besonders hohe Bioverfügbarkeit | 200g

[Zum Produkt](#)

LACHSÖL FÜR HUNDE & KATZEN



ReaVET Lachsöl Hunde 1 Liter – Reich an Omega 3 & 6, Fischöl Hund hochdosiert, echte Lebensmittelqualität ohne Zusätze, frisch abgefüllt

[Zum Produkt](#)

BIO HANFÖL FÜR HUNDE UND KATZEN



Bio Hanföl für Hunde und Katzen 50ml | 100% Natürlich und Kaltgepresst - Unterstützung für Fell & Haut durch Omega 3-6-9

[Zum Produkt](#)

EMPFEHLUNGEN

Nahrungsergänzungsmittel

SEEALGENMEHL ALS JODQUELLE



GRAU - 100 % reines Seealgenmehl, für die Fellpigmentierung, für dichtes & glänzendes Fell
Zum Produkt

REINES TAURIN-PULVER FÜR KATZEN



Pets Protect 100% reines TAURIN-Pulver, Gesunderhaltung Netzhaut & Organfunktion, Immunsystem & Stoffwechsel | Stärkung von Herzkreislaufsystem
Zum Produkt

NATURKRÄUTER MISCHUNG - RUNDUMVERSORGUNG



ReaVET Naturkräuter Mischung 250g, Naturprodukt, Ohne künstliche Zusätze, für Verdauung und Immunsystem
Zum Produkt

GRÜNLIPPMUSCHEL-PULVER FÜR GELENK-FUNKTION



Pets PROTECT 100% Grönlippmuschel-Pulver, hoher Gehalt an Glykosaminoglykanen, Vollfettqualität, Ohne Zusätze | Hund & Katze | 150 g
Zum Produkt

EMPFEHLUNGEN

Nahrungsergänzungsmittel

BIERHEFE (VITAMIN B-KOMPLEX)



Ida Plus - Reines Bierhefe-Pulver, 100% Naturprodukt, für glänzendes Fell & kräftige Haut - reich an B-Vitaminen, Mineralien & Spurenelemente

[Zum Produkt](#)

DORSCHLEBERTRAN



ReaVET Dorschlebertran Plus Lachsöl für Hunde & Pferde 1L, reich an Omega 3, Futteröl

[Zum Produkt](#)

KOKOSÖL



AniForte Bio Kokosöl für Hunde & Katzen, 1 Liter Lebensmittelqualität, Kaltpressung, Nativ, Unraffiniert, Hoher Laurinsäure Gehalt, Pflege für Fell, Pfote & Haut, biologischer Anbau

[Zum Produkt](#)

PROBIOTIKA & PRÄBIOTIKA (FÜR DIE DARMSFLORA)



Ida Plus Darmbiotic Pulver, Darmsanierung, Darmflora aufbauen nach Durchfall, gesunde aktive Darmbakterien, Regulierung Verdauung – 180g

[Zum Produkt](#)

EMPFEHLUNGEN

Nahrungsergänzungsmittel

KNOCHENBRÜHE



Grizzly Foods, BIO Rinderknochenbrühe (6 x 500ml) • 25g Kollagen pro Glas, 100% natürlich • Ohne Zucker, ohne Zusätze • Wertvolle Nährstoffe

[Zum Produkt](#)

RINDERBLUTPULVER ALS EISENQUELLE



Canina Rinderblutpulver für Hunde & Katzen, 2er Pack (1 x 250 g)

[Zum Produkt](#)

SPIRULINA (VITAMIN- & MINERALSTOFFQUELLE)



ReaVET Spirulina Pulver Bio für Hunde & Katzen 250g - Mikroalge unterstützt Haut & Fell, Immunsystem & Stoffwechselprozesse, Biologischer Anbau, Vitamine & Mineralstoffe

[Zum Produkt](#)

Unterstütze mich direkt & tue deinem Tier etwas Gutes!

Neben meinen eBooks und Beratungen biete ich auch ausgewählte Produkte an. Von Nahrungsergänzungen wie Präbiotika und Kräutermixen über gesunde Snacks bis hin zu praktischem Futter für den Urlaub.

Wenn du mehr darüber erfahren möchtest, melde dich gerne bei mir!

EMPFEHLUNGEN

Zubehör für die Küche

RUTSCHFESTES SCHNEIDEBRETT-SET



Kunststoff-Schneidebretter für die Küche, Fotouzy Flexible Schneidematten mit Loch, 4er-Set, BPA-frei, Rutschfeste Rückseite, Spülmaschinenfest, Multi Grau, 30x38cm

[Zum Produkt](#)

FLEISCHMESSER - IDEAL FÜR BARF



D & Y Fleischmesser scharfes 21cm aus Damaszenerstahl mit Messerschärferund Fingerschutz, Ergonomisch Holzgriff in einer Box

[Zum Produkt](#)

DIGITALE WAAGE FÜR EXAKTE FUTTERRATIONEN



KUBEI Große digitale Küchenwaage USB Aufladen, Hochpräzise Digitalwaage mit Edelstahl Wiegefläche, Einstellbare Abschaltzeit

[Zum Produkt](#)

SILIKONMATTEN FÜRS FUTTER



Miggo® Saugfähige Premium Napfunterlage für Katzen und Hunde, rutschfeste Unterlage für Futter, Kunstleder

[Zum Produkt](#)

EMPFEHLUNGEN

Zubehör für die Küche

HACKMESSER



PAUDIN Hackmesser, Klingenlänge 17cm nariki
Messer Hackmesser Kochmesser aus hochwertigem
Edelstahl, asiatisches Mehrzweck Küchenmesser für
Haus und Küche mit ergonomischem Griff

[Zum Produkt](#)

KNOCHENZANGE



Wild - Knochenzange/Aufbrechzange, Rutschfester
gummierter Griff, Sicherrung durch einen Sperrhebel
Zangenkopf, Gesamtlänge/Grifflänge: 19,9cm/10cm

[Zum Produkt](#)

FLEISCHWOLF



Fleischwolf Elektrisch, mit 3 Edelstahl-
Schleifplatten, Kubbe & Wurstfüllrohren (Edelstahl)

[Zum Produkt](#)

FLEISCHSCHERE



DRAGON RIOT, Edelstahl, Fleischschere mit
Gezacktem Rand mit Box, für Huhn, Fleisch,
Knochen, Gemüse, Fisch

[Zum Produkt](#)

EMPFEHLUNGEN

Zubehör für die Küche

LÖFFELWAAGE FÜR KLEINE MENGEN



Soehnle digitale Küchenwaage Cooking Star mit 0,1-g-genauer Teilung und 500 g Tragkraft, Löffelwaage für kleinste Mengen, Feinwaage für Gewürze, Weiß

[Zum Produkt](#)

DÖRRAUTOMAT



KLAMER Dörrautomat 400W, 24h-Timer und 35-70°C Temperaturregler, 5 höhenverstellbare Einlegefächer, Trockner mit Edelstahlverkleidung, BPA frei

[Zum Produkt](#)

EMPFEHLUNGEN

Lagern & Aufbewahren

GEFRIERGLASDOSEN FÜR BARF-PORTIONEN



MCIRCO Glas-Frischhaltedosen 10 er Set,
Spülmaschinenfest, Mikrowellen &
Gefrierschrankgeeignet, Auslaufsicher

[Zum Produkt](#)

GEFRIERBEHÄLTER FÜR BARF-PORTIONEN



astor24 Premium Frischhaltedosen - 100% luftdicht
und auslaufsicher -40 bis +100 Grad - BPA frei

[Zum Produkt](#)

MINI-GEFRIERSCHRANK FÜR BARF-LAGERUNG



Stillstern Mini Gefrierschrank (42L) 4-Sterne
Tiefkühlschrank

[Zum Produkt](#)

SILIKON-GEFRIERFORMEN FÜR KLEINERE PORTIONEN



Budding Bear 100 ml Silikon Behälter perfekt für
Katzen (6er-Pack) - Wiederverwendbar,
Lebensmittelecht, mit Auslaufsicherem Deckel -
Mikrowellen-, Gefrier- & Spülmaschinenfest - BPA-
Frei **[Zum Produkt](#)**

EMPFEHLUNGEN

Lagern & Aufbewahren

ANTI-SCHLING-NAPF



Anti Schling Napf Ø 20 cm, Höhe 5 cm,
Fassungsvermögen von bis zu 450 g, Rutschfester
Hundenapf aus lebensmittelechtem Kunststoff, bis
zu 100° spülmaschinenfest, grau

[Zum Produkt](#)

FUTTERSTATION



XBEN Erhöhter Hundenapf, 5 Höhenverstellbar,
Große Eingedickte Edelstahlschalen, Rutschfest,
BPA frei

[Zum Produkt](#)

VAKUUMIERGERÄT MIT BEUTEL



CASO VC10 Vakuumierer - Vakuumiergerät, bis zu 8x
länger frisch, 30cm lange & stabile Schweißnaht, inkl.
10 Folienbeutel

[Zum Produkt](#)

EMPFEHLUNGEN

Hygiene & Pflege

HYGIENESPRAY FÜR KÜCHENoberflächen



POLIBOY BIO Küchen Reiniger - Entfernt Fett & Verschmutzungen - Orangenduft - Vegan - 2x 500 ml

[Zum Produkt](#)

HANDSCHUHE FÜR DIE FUTTERZUBEREITUNG



ARNOMED Einweghandschuhe 100 Stück/Box, Schwarze Nitrilhandschuhe, puderfrei & latexfrei

[Zum Produkt](#)

SPÜLMITTEL AUF PFLANZLICHER BASIS



Ecover Hand-Spülmittel Zitrone & Aloe Vera (950 ml), nachhaltiges Spülmittel mit Zuckertensiden, kraftvoller Fettlöser, Geschirrspülmittel flüssig und auf pflanzlicher Basis

[Zum Produkt](#)

MEINE ANGEBOTE

Als zertifizierte Ernährungsberaterin für Hunde und Katzen liegt mir eines besonders am Herzen: dass unsere Vierbeiner endlich das bekommen, was sie wirklich brauchen!

Ich weiß, wie überwältigend das Thema Futter sein kann: unzählige Marken, widersprüchliche Infos und die ständige Frage: "Was ist wirklich gut für mein Tier?" Genau hier möchte ich dir helfen!

WAS ICH DIR BIETE?

- Individuelle Ernährungspläne – perfekt auf deinen Hund oder deine Katze abgestimmt
- Napf-Upgrades mit Reinfleischdosen – für alle, die nicht BARFen, aber den Napf aufwerten möchten
- E-Books & Guides – verständlich, praxisnah & voller wertvoller Tipps
- Futteranalysen – eine neutrale Bewertung des aktuellen Futters, damit du weißt, was wirklich drinsteckt
- 1:1 Betreuung während der Umstellung – ich begleite dich Schritt für Schritt, damit alles reibungslos klappt
- Hochwertiges Futter & Snacks, wenn gewünscht – von Nahrungsergänzungen über gesunde Snacks bis hin zu Futter für den Urlaub

WARUM ICH TUE, WAS ICH TUE

Ich bin selbst Hundehalterin, Mutter und Tierfreundin. Ich kenne die Sorgen, die Unsicherheiten, aber auch die Freude, wenn man endlich sieht, wie gut es dem eigenen Tier geht. Meine Hündin Leni war der Grund, warum ich mich intensiv mit Tierernährung beschäftigt habe.

Heute begleite ich nicht nur sie mit BARF und viel Herz, sondern auch viele andere Tiere auf dem Weg zu einem gesünderen Leben.

Wenn du dir Begleitung wünschst, bin ich gern für dich da.

MEINE WEITEREN EBOOKS

Ernährung im Hinblick auf Unter- und Übergewicht:

Verstehe, wie du durch die richtige Fütterung das Idealgewicht deines Tieres unterstützen kannst.

Bestandteilelexikon: Dieses eBook erklärt dir verständlich die gängigen Futterbestandteile, um Deklarationen zu entschlüsseln.

Futterzusammensetzung verstehen: Hier lernst du die Zusammensetzung von Fertigfutter aufzuschlüsseln.

Ernährungsplan-Vorlage: Eine flexible Vorlage, mit der du ganz leicht eigene Pläne erstellen kannst.

Futterumstellung mit System + Workbook: Dein Fahrplan für eine sanfte und strukturierte Futterumstellung.

SOS-Gesundheitstipps: Ein Erste-Hilfe-Ratgeber für typische Beschwerden mit bewährten Hausmitteln und Fütterungshinweisen.

Welpentagebuch / Welpenmappe: Die perfekte Begleitung für die ersten Lebensmonate deines Welpen mit Checklisten, Platz für Notizen, wichtigen Infos zu Welpenthemen und Gesundheitsentwicklung.

UND DAS WAS NOCH KOMMT....

Darmkur & Darmsanierung: Für Hunde und Katzen mit sensibler Verdauung, nach Antibiotikagabe oder bei Allergien mit praktischen Anleitungen und natürlichen Mitteln.

Snacks & Leckerlis selbst gemacht: Einfache Rezepte für gesunde Belohnungen ohne Zusatzstoffe oder Zucker.

Ausschlussdiät richtig durchführen: Wenn der Verdacht auf eine Futtermittelunverträglichkeit besteht, ist eine strukturierte Ausschlussdiät oft der Schlüssel.

ÜBER DIE AUTORIN

Ich bin zertifizierte Ernährungsberaterin und unterstütze Hunde- und Katzenbesitzer dabei, ihren Vierbeinern ein artgerechteres Leben zu ermöglichen. Mit viel Herzblut beschäftige ich mich mit Themen rund um BARF, ganzheitliche Ernährung, Fertigfutter und gebe mein Wissen gerne weiter, um anderen zu helfen, die beste Fütterungslösung für ihren Liebling zu finden.

Ich hoffe, dieses eBook hilft dir einen guten Einstieg in das Thema BARF zu finden und herauszufinden, ob diese Fütterungsmethode das Richtige für Dich ist.

In meinem "großen BARF Ratgeber" findest du noch tiefere Einblicke. Hol dir jetzt deinen exklusiven Gutschein bei mir und spare 25% beim Kauf! So kannst du deinem Tier die bestmögliche Ernährung bieten, ganz einfach und nachhaltig.

DANKE, DASS DU DIR ZEIT FÜR DIESES EBOOK GENOMMEN HAST!



Wenn dir das eBook gefallen hat oder dir weiterhelfen konnte, freue ich mich riesig über dein Feedback.

Deine Rückmeldung hilft mir, meine Inhalte noch besser auf alle Fragen und Bedürfnisse abzustimmen und gibt mir gleichzeitig ganz viel Motivation für die nächsten Projekte.

Ich freue mich, dich und dein Tier ein Stück auf eurem Weg begleiten zu dürfen. Klick direkt auf Instagram oder die Handynummer und du kannst mir schreiben.

0152 372 306 67

TikTok: aussieleni

www.pfotennahrung.de

Instagram: [ernaehrung_hund_und_katze](#)